

1. ВЫБОР ПРОФЕССИИ: ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

Выбор будущей профессии - это серьезный и ответственный шаг в жизни каждого человека, требующий подготовки и знаний.

Почему? Да, потому что от того правильно ли вы выберете свою будущую профессию, будет зависеть вся ваша взрослая жизнь, будете ли вы ею довольны или будете корить судьбу, что «жизнь не удалась».

От правильности выбора будущей профессии зависит душевное равновесие и материальное благополучие во взрослой жизни. Неправильный выбор профессии приводит к тому, что многие взрослые оказываются недовольны своей сферой деятельности, и как следствие - уровнем и качеством жизни, степенью профессиональной самореализации, своим социальным статусом.

Только определив будущую профессию, вы сможете правильно выбрать профиль обучения в 10-11-м классе, а в дальнейшем - и учреждение профессионального образования, овладеть такой профессией, которая:

- интересна и привлекательна для вас.
- соответствует вашим способностям.
- пользуется спросом на рынке труда.

2. ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ.

Чтобы правильно выбрать профессию, вам надо ответить себе на следующие вопросы:

«Что мне нравится делать?», «Чем я хочу заниматься?», «К чему имею склонности?», «Какой вид деятельности меня привлекает?».

Если при выборе будущей профессии исключить ваши склонности, то, работая по выбранной специальности, вы не будете получать удовольствия от процесса работы.

"Смогу ли я?" Смогу ли я получить выбранную специальность. Хватит ли у меня способностей и умений, чтобы освоить ту профессию, к которой "душа лежит". Смогут ли мои родители обеспечить моё обучение.

Если при выборе будущей профессии исключить ваши возможности, то можно просто не получить выбранную специальность или потом не устроиться на работу.

Если же вы всё-таки получили выбранную специальность и уже работаете, то велика вероятность, что вы не сможете достичь профессиональных успехов, а следовательно продвижения по службе и увеличения заработной платы.

"Есть ли спрос на мою профессию?" Нужна ли моя профессия на рынке труда, требуются ли специалисты моей профессии, смогу ли я устроиться на работу по своей специальности, сколько мне будут платить, есть ли перспективы у моей профессии или скоро она исчезнет.

Если специальность очень востребованная и престижная, то смогу ли я самостоятельно устроиться на работу.

Если при выборе будущей профессии исключить спрос на рынке труда, то может случиться так, что вы просто не найдёте работы по своей специальности или оплата вашего труда не будет соответствовать вашим потребностям.

Если вы сумеете совместить "Хочу", "Могу" и "Надо", то ваш профессиональный выбор будет удачным.

Запомните, чтобы правильно избежать ошибок при выборе профессии нужно знать:

- перечень и описание профессий, которые существуют сегодня;
- положение на рынке труда: какие профессии требуются сейчас и какие будут требоваться через 5 -10 лет;
- свои склонности и способности, которые могут быть определены при помощи психологического тестирования.

Выбор профессии является достаточно сложным процессом для каждого человека. Этап выбора профессии начинается в школе и может продолжаться достаточно длительное время. И чем больше школьник будет знать о мире профессий, тем больше будет знать о собственных возможностях и об объеме необходимых знаний для приобретения той или иной профессии, тем реальнее будет его профессиональный выбор.

И помните, где бы вы ни учились, и какую профессию бы не выбрали главное - чтобы вы получили те знания и навыки, которые будут востребованы, и которые вы сможете успешно применить в современном обществе. Выбор профессии не так уж и труден, просто-напросто необходимо знать, чего ты хочешь добиться в жизни и четко следовать своим целям. Тогда все получится, дерзай!

Что необходимо учитывать при выборе профессии? Какие личностные качества являются наиболее важными для успешного становления профессионала? Эти и многие другие вопросы требуют грамотного ответа. Привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним зависят от склонностей ученика, выражаемых условно через позицию «я хочу». Склонности предполагают интерес не только к результатам, но и к самому процессу профессиональной деятельности, без чего не может быть успешного, развивающегося специалиста. Традиционно наряду со склонностями при осуществлении профессионального выбора считается необходимым принимать во внимание те индивидуальные характеристики личности, от которых зависит успешность осуществления профессиональной деятельности (эта сторона профессионального выбора определяется через позицию «я могу»).

Однако в условиях рыночной экономики выбор профессии должен осуществляться не в двухмерном пространстве (я хочу — я могу), но и с учетом возможности найти применение своим профессиональным возможностям, то есть необходимо рассматривать тенденции и процессы изменений на территориальном рынке труда или в более широком контексте (региональный, общероссийский и даже международный рынок труда). В последнем случае необходимо включать в число рассматриваемых факторов профессионального выбора риски и издержки, связанные с возможной сменой места жительства и т.п. Соответственно появляется третий вектор (условно называемый «надо») в пространстве принятия решений при осуществлении профессионального выбора.

Ошибки при выборе профессии

Психологи разработали специальный список самых популярных ошибок при выборе профессии.

Бытующие мнения о престижности профессии

Есть профессии престижные, а есть - непрестижные. Абитуриенты, опираясь на этот тезис, выбирают профессии с высоким престижем. Однако высокий престиж профессии не гарантирует высоких заработков и удовлетворения от работы. Хороший пример - профессия юриста. Профессия престижная, но найти высокооплачиваемую должность юриста очень сложно - рынок перенасыщен.

Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать)

Очень часто бывшие одноклассники идут в один ВУЗ и на один факультет, чтобы и после школы быть вместе. Нет ничего опаснее, чем идти "за компанию" - уверены психологи. Профессия - выбор индивидуальный, и делая его, человек должен опираться на свои качества и цели, а не на друзей и одноклассников. Иногда выбор профессии навязывают родители. Это тоже неверно - учиться и работать предстоит вам, а не им.

Профессия кумира

Эта ошибка присуща тем, кто выбирает творческую профессию. "Стану известным журналистом, как Парфенов, буду много зарабатывать", - думает абитуриент и подает заявления на журфак. При этом он забывает о том, что Парфенов один, а журналистов несколько десятков тысяч, и шанс стать известным и богатым очень низок. То же самое с профессиями актера и спортсмена.

Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии

Абитуриент не представляет себе, что реально стоит за профессией. Он думает, что журналист всегда раскрывает интересные интриги, а адвокат выступает с пламенной речью в суде. При этом он забывает, что это лишь верхняя часть айсберга - за десятиминутным выступлением в суде стоит несколько дней или недель сбора и подготовки информации.

Неправильная оценка своих возможностей

Юношеский максимализм свойственен всей молодежи. Абитуриенты иногда просто переоценивают свои силы и идут на те специальности, где не могут учиться. Процент отчисленных на первом курсе выше, чем на всех последующих. Перед тем как выбрать факультет и специальность, стоит попытаться реально оценить свои силы. Сможете ли вы осилить высшую математику на матфаке или органическую химию на химфаке? Особенно тяжело учиться на технические специальности - компьютерщика, физика, химика, математика, инженера. Лучше выбрать профессию по силам, чем потом оказаться отчисленным за неуспеваемость.

Неосведомленность

Рынок труда очень динамичен. Вчера строители были не нужны, а сегодня в ужасном дефиците. Вчера юристы были на пике, а сегодня не могут найти достойную должность. Рынок меняется, как минимум, ежегодно. При выборе профессии необходимо не только изучить текущее состояние, но и попытаться сделать прогноз на будущее. Помните: кто владеет информацией, тот владеет миром. Поэтому соберите как можно больше данных о рынке труда, о специальностях, о ВУЗах. Это поможет сделать правильный выбор.

Что значит, выбрать себе профессию?

Выбрать себе профессию — значит ответить на наиболее важные для осознанного выбора профессии вопросы: «Что необходимо учитывать при выборе профессии? Какие качества человека являются наиболее профессионально важными? Благодаря чему человек может достигать успехов в профессиональной деятельности, делая это без особенных усилий и напряжения и к тому же получая от этого удовлетворение?»

Психологам известно — наибольшее значение в процессе профессионального выбора имеют склонности и способности человека. Склонности - это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает. От склонностей зависит привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним. Склонности мы условно обозначаем выражением «**Я ХОЧУ**». Способности - это такие индивидуальные качества человека, от которых зависит возможность успешного осуществления профессиональной деятельности. Способности мы можем выразить словами «**Я МОГУ**». Профессиональные склонности и способности являются наиболее важными психологическими качествами человека, которые являются необходимым условием правильного выбора профессии, успешности обучения и профессиональной дальнейшей деятельности. То, насколько успешно человек будет справляться со своими профессиональными обязанностями, и в какой мере человеку будет нравиться его работа, зависит, прежде всего, от его склонностей и способностей. Однако достаточно ли этого, чтобы правильно выбрать профессию? Приведем шуточный пример. Представим себе, что некий молодой человек хочет быть сборщиком кокосовых орехов. Он действительно хочет этого и, к тому же, обладает известной ловкостью и силой, чтобы лазать по пальмам. Но пальмы не растут в России, и, следовательно, наш молодой человек не найдет

себе применения в качестве сборщика кокосов. Таким образом, помимо «ХОЧУ» и «МОГУ» есть еще и третья составляющая, которую мы называем словом «НАДО». Это потребности рынка труда — наличие рабочих мест по избранной специальности. И если мы действительно хотим найти себе интересную, посильную, да и просто выгодную профессию, мы должны искать ее там, где сходятся «ХОЧУ», «МОГУ» и «НАДО». «ХОЧУ» — Профессиональные склонности и интересы. «МОГУ» —

1. Состояние здоровья
2. Профессиональная квалификация.
3. Профессиональные способности.

«НАДО» - Спрос на рынке труда и возможности трудоустройства.

Самый надежный способ выбора профессии

В начале пути отклонишься на шаг - завтра будешь на чужой дороге. (Ф. Честерфилд, английский писатель, XVIII век) Последовательность ваших действий при выборе профессии, - профессии, которая станет любимой и единственной на всю жизнь - состоит в следующем. Прежде всего, следует опереться на свои профессиональные желания, на то, что мы назвали словом «ХОЧУ». Для этого профессиональные желания следует выявить. Далее нужно измерить и оценить свои профессиональные возможности (то, что называется «МОГУ»). Затем необходимо сравнить свои «ХОЧУ» со своими «МОГУ». Понятно, что «ХОЧУ» и «МОГУ» не всегда совпадают. Например, молодой человек хочет быть профессиональным летчиком. Однако, если он носит очки, то ему следует забыть о своем желании, поскольку возможности быть летчиком у него нет. Следовательно, искать свою профессию надо там, где «ХОЧУ» и «МОГУ» соответствуют друг другу — совпадают. На следующем шаге нужно изучить действительные возможности и потребности рынка труда, т.е. сориентироваться в «НАДО» и затем попробовать найти соответствие между этими тремя компонентами: «ХОЧУ», «МОГУ» и «НАДО».

Итак, подведем итог. Самый надежный способ выбора профессии состоит в следующем:

- Во-первых, определить, каковы ваши профессиональные интересы и склонности.
- Во-вторых, оценить, каковы ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, вашу профессиональную пригодность и возможности.
- В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом у работодателей, т. е. по каким профессиям можно найти себе работу.
- В том случае, если вы сумеете совместить «ХОЧУ», «МОГУ» и «НАДО», ваш профессиональный выбор будет удачным.

Ты можешь стать умнее тремя путями:

- Путем опыта — это самый горький путь;
- Путем подражания — это самый легкий путь;
- Путем размышления — это самый благородный путь.

(Древняя китайская пословица).